



THỰC ĐƠN



	Thực đơn tuần 2 - tháng 9/2025			
	Từ ngày 08/9 đến 12/9/2025			
Thứ Ngày / Tháng	Sáng	Trưa		Xế
		Mặn	Canh	
Thứ Hai 08/9/2025				
Thứ Ba 09/9/2025	Uống sữa bột Gabagrrow	Tôm um thịt heo cà chua, súp lơ.	Cải nhúng nấu tép gạo	Cháo thịt nạc, hạt sen, nấm rơm, cà rốt.
Thứ Tư 10/9/2025	Uống sữa bột Gabagrrow	Thịt bò xào cà chua, cần tây, hành tây.	Rau cải thảo nấu thịt nạc	Bánh canh bột gạo nấu thịt gà, thịt heo viên, hẹ lá.
Thứ Năm 11/9/2025	Uống sữa bột Gabagrrow	Cá thu sốt thịt heo cà chua, thơm	Bí đao nấu thịt nạc	Bún tươi nấu cua, tiết, đậu hũ.
Thứ sáu 12/9/2025	Uống sữa bột Gabagrrow	Gà hầm hạt sen, nấm hương, khoai tây, thịt heo.	Rau bắp cải nấu thịt nạc	Súp tôm(Tôm, bắp tươi, trứng gà, bột năng, cà rốt)

